**Krožek Nordijska hoja** prične v **petek, 19.10 ob 10 uri**. Zberemo se pri drugem parkirišču na cesti za Sabotin.Tisti, ki še nimate palic za nordijsko hojo, počakajte z nakupom, lahko jih boste pomerili prvi dan, ko bo tudi predstavitev in demonstracija hoje z učiteljem.

Hoja bo trajala 2 šolski uri, do 11.30h, v vsakem vremenu, razen v hudem nalivu ne!

**Informacije:**
031632916

Z
**Jogijska telovadbo**
bomo pričeli takoj, ko dobimo učitelja. Dogovarjamo se s centrom Joga za vsakdanje življenje, ki pa nam še niso odgovorili.

**Krožek Zdrav življenski slog**
, bomo pričeli z delavnico Spoprijemanje s stresom, ki jo bo vodila psihologinja Centra za krepitev zdravja iz Nove Gorice. Delavnica bo potekala v ZD Dobrovo, 4 tedne, 1x na teden v dopoldanskih urah, na dan ko bo prostor nezaseden. Delavnica je brezplačna!

Pravočasno boste obveščeni vsi, ki ste se prijavili.

**Informacije:**
031632916